

PARENTALITÉ & CO

PROGRAMME 26 septembre 2026 de 9h à 16h

Maison France Services ROLAMPONT

Restauration : Bar à pâtes de 11h30 à 14h par l'auberge « Le Goût des autres » de Langres

Buvette (boissons et gâteaux) Au gymnase tenue par Le Cercle des Vigies
et à la maison France Services tenue par Les 4 pattes au pays des 4 lacs



YOGA

avec Séverine DAVID (Instructrice yoga)

Toutes les 30 minutes
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 15h

(Durée : 30 minutes)

Public : Parents / Enfants
8 personnes maximum / séance



JEUX POUR PETITS ET GRANDS

Livres-jeux, jeux géants, smart train
et coloriages animés

avec Marjorie GUYS de la médiathèque de Rolampont

de 9h à 16h (Accès en continu)

Public : Parents / Enfants



MOTRICITÉ



avec Laurence DOYEN (Psychomotricienne D.E.)

de 9h à 9h30

de 9h30 à 10h pour les bébés avant la marche

de 10h15 à 10h45 pour les 1 à 2 ans

de 11 à 11h30 pour les 3 à 5 ans (Durée : 30 minutes)

Public : Parents / Enfants

5 enfants + parents maximum / séance

PRÉVENTION MORSURES

avec le club canin

Chaumont-Choignes

à 9h, 9h45, 10h30, 11h15, 12h, 13h30, 14h15 et 15h

(Durée : 30 minutes)

Public : Parents / Enfants

10 personnes maximum / séance



DÉCOLLAGE VERS DE NOUVELLES DÉCOUVERTES GALACTIQUES



avec Emilie BONNEFOY et Annaëlle VIGOT du Relais
Petite Enfance «Enfants et Cie»

de 9h à 12h et de 13h à 16h (Accès en continu)

Public : Parents / Enfants



EXPLORATION SENSORIELLE DE LITTÉRATURE JEUNESSE

avec Laëtitia VOILLEMIER (CréARThérapie)

Toutes les 20 minutes

de 9h30 à 12h et de 13h à 15h30

(Durée : 20 minutes)

Public : Parents / Enfants

8 personnes maximum / séance



MISSION SUCRE : ON EXPLORE EN FAMILLE !

avec Ophélie HENRY (Diététicienne
et psychonutritionniste)

de 10h à 12h (Accès en continu)

Public : Parents / Enfants

8 personnes maximum / séance



Pour toute demande
de renseignements
Cindy MACÉ 06 74 73 59 96
cindy.mace@grand-langres.fr

CROC' ÉCRAN



avec Clara MONDON (Atelier Canopé de Chaumont)

à 10h et à 10h45 (Durée : 45 minutes)

Public : Parents / Enfants

15 personnes maximum / séance



PHOTOMATON

avec Thomas

de 10h à 12h et de 13h à 16h

(Accès en continu)

Public : Parents / Enfants



MUSIC'LAB

avec les animateurs du Pôle Enfance
& Jeunesse du Grand-Langres

à 13h et à 14h30 (Durée : 1h30)

Public : Parents / Enfants

10 personnes maximum / séance

AU GYMNASSE DE ROLAMPONT

HANDISPORTS



BIATHLON avec Sylvain GOIROT
BOCCIA avec Philippe MARY
du comité Handisport

de 9h à 16h (Durée : 30 minutes)

Public : Parents / Enfants

8 à 10 personnes maximum / séance

