

ANIM' & VOUS

Chers parents,

La rentrée est bien lancée et déjà, les feuilles commencent à se teinter d'or et de rouge... L'automne s'installe doucement, avec son parfum de cahiers neufs, de chocolats chauds et de balades sous les arbres.

Entre retrouvailles à l'école, nouvelles activités et premières soirées cocooning, cette saison est l'occasion parfaite de retrouver un rythme, de créer de nouvelles routines et de savourer les petits bonheurs du quotidien.

C'est aussi un moment privilégié pour accompagner vos enfants dans leurs découvertes : **apprendre** à leur rythme, **s'émerveiller** des changements de la nature, ou simplement **partager** un goûter après une journée bien remplie.

Bonne lecture... et n'oubliez pas que vous pouvez retrouver toute l'actualité sur le **site internet**, page Facebook : **Pôle Enfance & Jeunesse - Communauté de Communes du Grand-Langres** et sur l'**Appli Langres&Co**.

L'équipe au service de vos enfants.

LES LOISIRS #LES VACANCES D'AUTOMNE

Nous avons encore **vécu un bel automne** dans les structures ADL du Grand Langres.

Avec un thème **autour des légendes et du monde de la magie**, les enfants ont pu s'amuser, délirer et partir sur des jeux plus ou moins loufoques !

Au programme : **des sorties extérieures** (Ferme des Carmottes, Manoir aux légendes, Musée de Langres,...), **des activités manuelles et des jeux extérieurs**.

Les enfants ont aussi eu l'occasion, à plusieurs reprises, de se retrouver autour de **journées inter-centres** où ils passent toujours de bons moments et se font de nouveaux copains.



Les Canailles



Les Choupinoux



Les petits Monti'Max



Rolamp'Mix



Les grands Monti'Max



Rires et bonne humeur
ont jalonné ces deux semaines
hautes en couleurs !

ZOOM SUR ... # LE PÉRISCOLAIRE DE SAULXURES

Depuis le 4 septembre 2025, un nouveau Relais Accueil est ouvert sur le secteur de Saulxures. Les enfants sont accueillis sur les temps périscolaires (matin et soir) par Lauryne Danloy, animatrice diplômée de la collectivité. La salle de motricité a été mutualisée avec l'école pour accueillir en moyenne 8 enfants par jour matin et soir.



LES PROJETS # « LA GRANDE LESSIVE »

Le 16 octobre 2025 a eu lieu la Grande lessive. Pour cette 38^{ème} édition, le thème était :

« Nuit et jour, réfléchir les lumières ! »

Thème bref et énigmatique qui a su éveiller la curiosité et la réflexion des petits et des grands. Les enfants ont pu découvrir leurs œuvres suspendues à l'extérieur pendant une journée, comme le veut la tradition de la grande lessive. Bravo aux artistes !



LA PARENTALITÉ # JOURNÉE PARENTALITÉ & CO

Le Pôle Enfance et Jeunesse organisait **samedi 27 septembre** sa 4^{ème} **« Journée Parentalité & Co »** à la Maison des Services de Rolampont.

Plus de 80 visiteurs ont pu profiter d'ateliers abordant :

- **le bien-être** (massages, yoga, sophrologie, équithérapie, voyage sensoriel)
- **le créatif** (bricolages autour des émotions ou avec des éléments naturels)
- **le ludique** (jeux et livres-jeux, boccia, escape game sur le numérique, Dr Philo)

Sans oublier les stands gourmands et les photos souvenirs !



LES AGENTS SE FORMENT # « LA COMMUNICATION CONSTRUCTIVE »

Lors de son traditionnel séminaire de rentrée, tous les agents du **Pôle Petite Enfance, Enfance & Jeunesse du Grand-Langres** ont participé à une conférence relative à la communication constructive.

Cette conférence, menée par M^{me} Mireille Melfort, proposait d'**ouvrir un espace de réflexion** afin de mieux comprendre les **mécanismes individuels et collectifs** en jeu dans les situations de **communication avec les enfants**, avec les **parents** ou en **équipe**.

Un temps de prise de recul pour soutenir les professionnels dans leurs missions, s'appuyer sur les repères d'une communication constructive, et partager des clés pour sortir des situations de tension.



LES PROJETS # LE RÉPIT PARENTAL

Besoin d'un moment que pour vous ?

Le groupe Parental'idées, composé de représentants du CMPP, du RPE, de la Circonscription Action Sociale et du Pôle Enfance & Jeunesse propose des temps de **répit parental** ayant pour objectif d'**offrir aux parents**, tout au long de l'année, des **parenthèses pour souffler** et se **ressourcer**.

Une matinée autour du sommeil s'est déroulée le **samedi 11 octobre** au bâtiment 21 à Langres avec au programme un accueil café suivi d'un atelier de deux heures autour de ce thème.

18 parents étaient présents pour échanger avec M^{me} Laurence Doyen, psychomotricienne, sur les **difficultés rencontrées en lien avec le sommeil**. Un moment pour partager ses doutes mais aussi des astuces concrètes pour que toute la famille passe une bonne nuit.



LE BRICOLAGE DES ENFANTS # LES ANIMAUX DE L'AUTOMNE



L'automne est une période propice aux **balades dans les bois** afin de pouvoir récupérer plein de petites trouvailles. Nous vous proposons des **idées d'activités « DIY »** que l'on peut faire avec nos récoltes, à la maison.

