

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 13 au 17 octobre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Ile de France</i>	<i>Haut de France</i>	<i>Normandie</i>	<i>Nouvelle Aquitaine</i>	<i>Auvergne Rhône- Alpes</i>
Carottes râpées bio vinaigrette Sauté de bœuf bio sauce Forestière Couscous végétarien Semoule bio Coulommiers Fromage blanc mascarpone poire amande	Endives bio vinaigrette Aiguillette de poulet Sauce au maroilles Quiche au maroilles Pommes de terre quartier avec peau Mimolette Compote de pommes et cubes pommes saveur vanille et brisures spéculoos	Salade de pommes de terre crème ciboulette Filet de hoki sauce dieppoise Omelette aux fines herbes Carottes aux jus Yaourt nature sucré Chausson aux pommes	Salade iceberg vinaigrette Parmentier de canard, Haricots blancs et purée de céleri Parmentier aux lentilles corail Tomme grise Gâteau basque	Soupe de légumes Quenelle nature sauce tomate Riz bio Fromage blanc et confiture de myrtilles Raisin

Légende :



Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Élémentaires 5 Composantes

Semaine du 20 au 24 octobre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Menu végétarien	
Salade piémontaise	Carottes râpées vinaigrette au citron	Betteraves vinaigrette balsamique	Soupe de chou fleur	Tartine œuf ciboulette
Nuggets de poulet	Colin Alaska façon blanquette 	Bœuf façon tajine	Tortilla campesina	Sauce Carbonara
Crispi d'or	Riz crème de champignons	Falafels à la tomate	Salade verte	Sauce 3 fromages
Haricots verts	Riz Créole	Semoule	Monte Cadi croûte noire	Penne
Yaourt sucré	Saint Nectaire AOP 	Camembert	Gâteau Chocolat	Emmental râpé
Fruit	Liégeois Chocolat	Smoothie Pomme Ananas		Fruit

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Élémentaires 5 Composantes

Semaine du 27 au 31 Octobre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu végétarien				
Radis beurre	Céleri rémoulade vinaigrette a la tomate	Houmous de pois chiche gressin	Taboulé	Salade verte vinaigrette balsamique
Falafels pois chiche fève menthe	Beignets de calamar citron	Croque monsieur	Cordon bleu de volaille	Sauté de veau Marengo
Sauce à la tomate	Riz à l'espagnole	Croque monsieur végétarien	Stick de mozzarella	Galette Mexicaine
Boulgour	Ratatouille	Salade verte	Courgettes persillées	Purée de pommes de terre
Coulommiers	Munster	Bûchette lait mélange	Fromage blanc	Yaourt
Muffin pépites de chocolat	Compote aux fruits allégée	Donuts	Gâteau haricots blancs myrtilles	Fruit

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Élémentaires 5 Composantes

Semaine du 3 au 7 novembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu végétarien			
Chou blanc en salade Porc émincé sauce charcutière Couscous végétal Semoule Camembert Fruit de saison	Oeuf dur mayonnaise Quenelle gratin a la normande Riz pilaf Yaourt à la vanille  Ananas/mélange fruits rouges	Radis noir Cheeseburger Bagel végétarien Pommes de terre rissolées Comté  Compote pomme	Betteraves à la vinaigrette Poulet haché au jus Coquillettes sauce butternut cheddar Coquillettes Fromage blanc et sucre Cake banane peau bio	Endives croutons Colin Alaska  sauce curry Parmentier égrené végétal / purée brocolis Brocolis oignon ail Saint Paulin Fruit saison

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Élémentaires 5 Composantes

Semaine du 10 au 14 novembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Menu végétarien
Cèleri provençale tomate mayonnaise ail basilic Saucisse de Toulouse Lentilles provençale orge perle Lentilles Mont Cadi croûte noir Compote pomme allégée en sucre		Carottes râpées crumble vinaigrette balsamique Poulet cuisse rôtie au herbe de Provence Gratin pommes de terre raclette Pommes de terre vapeur Emmental Île flottante caramel	Salade d'édamane semoule carottes Vinaigrette abricots secs Merlu sauce épices douces  Œuf dur sauce mornay Épinards hachés à la béchamel Yaourt au miel Fruit	Macédoine mayonnaise Sauce 3 fromages (parmesan mozzarella bleu) Macaroni semi complets Flan pâtissier

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Élémentaires 5 Composantes

Semaine du 17 au 21 novembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu végétarien			Menu à l'envers
Riz saveur cantonnais Vinaigrette citron	Soupe de légumes au cumin	Salade verte vinaigrette au vinaigre de cidre	Carottes râpées vinaigrette	Fruit
Sauté de dinde				Camembert
Omelette à tomate	Torsades haricots rouges et lentilles façon bolognaise emmental	Rôti de porc sauce dijonnaise Clafoutis chou fleur pommes de terre mozzarella	Boulettes Bœuf Volaille a la catalane	Purée de brocolis
Petits pois			Boulettes de sarrasin à la catalane	Beignets de mozzarella
Gouda	Cantal AOP 	Chou fleur persillé	Pommes de terre quartiers avec peau	Beignet poisson blanc
		Bleu	Fromage blanc	
Fruit	Crème dessert vanille	Tarte pomme alsacienne 	Cake amandes miel	Salade d'agrumes

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Élémentaires 5 Composantes

Semaine du 24 au 28 novembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Menu végétarien
Salade maïs exotique vinaigrette herbes Saucisses de Strasbourg Coquillettes carottes potiron mozzarella cheddar Coquillettes Edam Compote pomme banane allégée	Soupe potiron navet carotte poireau crème Saute de bœuf sauce gardiane  Falafels à la tomate Purée de pommes de terre Fromage blanc confiture de groseille Fruit	Pomelos Rôti de dinde sauce brune Galette pois chiche Petits pois Yaourt sucré Crêpe sucrée 	Cake tartiflette lardon oignon PDT/Cake tartiflette oignon PDT Merlu crumble de chorizo Burrito bowl riz pois chiche maïs cheddar tomate guacamole Riz créole Pont l'évêque AOP  Fruit	Betteraves à la vinaigrette Couscous végétal Bûchette lait mélange Fromage blanc brisures Oréo

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Élémentaires 5 Composantes

Semaine du 1 au 5 décembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu végétarien		Menu végétarien		
Salade de pâtes	Salade verte	Salade coleslaw vinaigrette balsamique	Cœur de palmier maïs Vinaigrette	Feuilleté fromage fondu
Samoussas de légumes	Pommes de terre lardons et fromage à tartiflette	Omelette aux champignons	Saumon émincé sauce citron persillée 	Sauté de dinde sauce crème curry
Ratatouille		Purée de céleri	Riz pois chiche tikka massala graine courge	Blé crème lentilles corail curry maïs
Carré de l'Est	Pommes de terre, champignons et fromage à tartiflette	Yaourt Laistelle et sucre 	Riz massala	Courgettes
Fruit	Compote de poire allégée et petit beurre	Cake carottes	Coulommiers	Munster 
			Gaufre de Bruxelles 	Smoothie ananas passion

proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Élémentaires 5 Composantes

Semaine du 8 au 12 décembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu végétarien			
Betteraves mimosa vinaigrette balsamique  Colombo de porc Nuggets de blé sauce fromage blanc ail fines herbes Haricots verts Brie Fruit	Taboulé Tarte 3 fromages emmental mozzarella fromage italien Salade verte Yaourt Beignet au chocolat	Tartine œuf dur Lasagnes chèvre saumon épinards  Lasagnes chèvre épinards Langres AOP  Mousse noix de coco et copeaux de chocolat	Salade céréales lentilles vinaigrette bulgare Merlu sauce épices douce  Galette mexicaine Chou fleur Fromage blanc à la crème de marron Moelleux pommes figes	Soupe poireaux / pommes de terre Haché de veau sauce forestière Pâtes coude butternut carottes ricotta brebis emmental Pâtes coude Cantal AOP  Fruit

Légende :



Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Élémentaires 5 Composantes

Semaine du 15 au 19 décembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Menu de Noël	Menu végétarien
Macédoine mayonnaise au fromage blanc Steak haché sauce barbecue Boulettes de soja : sauce barbecue Petits pois Edam Compote aux fruits allégée	Salade iceberg vinaigrette citron Poisson Blanc pané Riz aux légumes Riz Cantonais Fromage blanc saveur vanille Laistelle  Fruit	Soupe de tomates aux vermicelles Saucisse fumée Hachis de lentilles vertes purée de carottes Lentilles Tomme blanche Éclair au chocolat 	Mousse de canard Tartine d'œuf dur Suprême de poulet VF Sauce végétale aux pleurotes Burger végétarien Pommes Noisettes Comté  Sapin de Noël Vanille Père Noël en chocolat	Chou rouge aux pommes Vinaigrette Torsades sauce champignons crème et noisette Yaourt et sablé Clémentine

proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien