



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



➤ CHEZ MOI JE DIS STOP AUX POLLUANTS

**Du 1^{er} au 22
sept. 2025**



DE 14H À 16H



LANGRES

CIAS

27 place d'armes



4 ATELIERS THÉMATIQUES TOUT PUBLIC

- 01.09 - La qualité de l'air intérieur et les produits ménagers
- 08.09 - Les cosmétiques
- 15.09 - L'alimentation
- 22.09 - L'eau et les perturbateurs endocriniens

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ **(inscription obligatoire)**

CIAS de Langres

03.25.84.82.48

cias@grand-langres.fr



#Rencontresanté

Nos partenaires





RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



- **01.09 - La qualité de l'air intérieur et les produits ménagers**
s'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison
- **08.09 - Les cosmétiques**
s'informer sur les composants des produits de la salle de bain pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles
- **15.09 - L'alimentation**
apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou confectionner des ustensiles et des contenants sains.
- **22.09 - L'eau et les perturbateurs endocriniens**
s'informer sur les sources et voies d'exposition aux perturbateurs endocriniens et sur l'eau en France

Les ateliers ont lieu tous les lundis
du 1er au 22 septembre 2025
de 14h à 16 h
au CIAS - 27 place d'armes - LANGRES

INSCRIPTION GRATUITE

➤ **(inscription obligatoire)**
CIAS de Langres
03.25.84.82.48
cias@grand-langres.fr



#Rencontresanté