



## C'EST BON POUR LE MORAL BIEN VIVRE SA RETRAITE

Par une intervenante spécialisée  
de l'association Brain Up



Les MARDIS :  
• 2, 9, 16, 23 &  
30 Septembre  
• 7 Octobre  
**De 14h00 à 16h00**

*À destination des 60 ans et plus*

CONFERENCE ET ATELIER  
GRATUITS

-  **Centre intercommunal d'action sociale (CIAS)**  
27 Place d'Armes du  
Commandant Chauchard  
52200, Langres
-  **Inscription et renseignements :**  
03 25 84 82 48