




Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 03 au 07 MARS 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu végétarien			
<p>Céleri rémoulade</p> <p>Sauté de porc sauce à la diable</p> <p>Flan de carottes</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Œuf dur à la mayonnaise</p> <p>Couscous végétal (pois chiche, légumes couscous, semoule, raisins secs)</p> <p>Comté </p> <p>Beignet chocolat </p>	<p>Soupe de légumes</p> <p>Haché bœuf</p> <p>Riz</p> <p>Riz espagnol</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Salade coleslaw (chou et carottes) </p> <p>Blanquette de colin</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Parmentier de potiron aux légumes</p> <p>Mimolette</p> <p>Gâteau yaourt</p>	<p>Salade verte, vinaigrette à l'échalote</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Pané au fromage</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage blanc confiture fraise</p> <p>Fruit de saison</p>

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 10 au 14 MARS 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu végétarien			
<p>Carottes râpées au citron</p> <p>Boulettes de bœuf à la tomate</p> <p>Falafels à la tomate</p> <p>Semoule</p> <p>Brie</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Feuilleté fromage</p> <p>Farfalle crème courgette légumes pois gourmand</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte, vinaigrette au vinaigre balsamique</p> <p>Sauté veau Marengo</p> <p>Riz crème de champignons</p> <p>Riz</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Ananas frais</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Rôti de porc aux herbes</p> <p>Coquillettes aux légumes du sud</p> <p>Crumble de légumes du sud</p> <p>Pont L'évêque </p> <p>Cake semoule amande fleur d'oranger</p>	<p>Salade de betteraves</p> <p>Filet de merlu crumble chorizo </p> <p>Pomme de terre chou fleur lentilles et emmental</p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>Yaourt à l'ananas </p> <p>Fruit de saison</p>

Légende :
 Repas végétarien
 Produit local (dans un périmètre de 120 km)
 Produit bio
 Nouvelle recette

Produit de la mer durable
 Appellation d'origine protégée
 Produit décongelé

Menus Elémentaires 5 Composantes




Semaine du 17 au 21 MARS 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Menu végétarien	
<p>Chou chinois cacahuètes sésame soja</p> <p>Orge perles sauce thon tomate lentilles blondes</p> <p>Lentilles à la provençale orge perles</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Paté de campagne et cornichon Œuf dur</p> <p>Bœuf sauté sauce poivron </p> <p>Gratin de courgettes mozzarella quinoa</p> <p>Courgettes</p> <p>Comté </p> <p>Crème caramel</p>	<p>Carottes râpées sauce miel et orange</p> <p>Poulet Wings sauce barbecue</p> <p>Crispi d'or</p> <p>Tian de légumes</p> <p>Coulommiers</p> <p>Gâteau vanille</p>	<p>Chou blanc mimolette</p> <p>Chili sin carne</p> <p>Riz</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Colin Alaska pané </p> <p>Épinards pommes de terre raclette</p> <p>Épinards béchamel</p> <p>Mont cadî croûte noire</p> <p>Compote pomme fraise</p>

Légende :


Repas végétarien
 Produit local (dans un périmètre de 120 km)
 Produit bio
 Nouvelle recette

 Produit de la mer durable
 Appellation d'origine protégée
 Produit décongelé

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 24 au 28 MARS 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu végétarien				
Salade d'agrumes	Salade asiatique carottes et haricots mungo	Cake de légumes	Salade de riz aux olives	Carottes râpées au curry miel gingembre citron
Tortillas à la pomme de terre	Émincé de saumon  sauce citron Blé légumes et fromage brebis	Hachis parmentier Parmentier de légumes	Porc colombo  Nuggets de blé	Pâtes à la bolognaise
Salade verte	Petits pois	Salade verte	Haricots beurre	Pâtes sauce aux trois fromages
Langres 	Tomme blanche	Edam	Bûchette lait mélangés	Emmental
Fruit de saison	Fromage blanc à l'Oréo	Tarte au flan 	Fondant chocolat aux lentilles	Smoothie pomme banane framboise

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 31 au 04 AVRIL 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Menu végétarien	
Radis beurre	Chou rouge à la vinaigrette	Lentilles à l'échalote	Salade de tomates	Salade verte edam
Beignets de calamar	Sauté de bœuf sauce gardiane	Cuisse de poulet aux oignons		Duo de poisson à la crème citronnée
Gratin de pommes de terre chou fleur lentilles et emmental	Céréales crème de champignons	Farfalles sauce trois fromages	Parmentier égrené végétal pomme purée (petits pois, carottes)	Flan de légumes
Chou fleur gratiné	Mélange 5 céréales	Farfalles		Jardinière de légumes
Mimolette	Saint Nectaire	Brie	Yaourt vanille	Fromage blanc sucré
Fruit de saison	Île flottante	Salade de fruits	Fruit de saison	Muffin

Légende :



Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 7 au 11 AVRIL 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Menu végétarien
<p>Gaspacho de tomates</p> <p>Haché de poulet sauce brune</p> <p>Riz sauce crème haricots blancs</p> <p>Riz créoles</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Rillettes de sardine à l'espagnole</p> <p>Houmous de pois chiche</p> <p>Émincé de porc sauce diable</p> <p>Curry de petits pois et pommes de terre</p> <p>Petits pois</p> <p>Tomme grise</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Salade piémontaise</p> <p>Salade de pommes de terre</p> <p>Aiguillettes de poulet aux champignons</p> <p>Boulgour aux légumes à l'orientale</p> <p>Boulgour</p> <p>Cantal</p> <p>Fromage blanc myrtilles</p>	<p>Salade mêlée</p> <p>Filet de colin sauce crème</p> <p>Falafels sauce catalane</p> <p>Purée</p> <p>Mont cadî</p> <p>Dessert à boire lacté coco</p>	<p>Céleris à la provençale</p> <p>Tajine marocain pois chiche et semoule</p> <p>Yaourt au miel</p> <p>Fruit de saison</p>

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé



sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 14 au 18 AVRIL 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu végétarien			
<p>Coquillettes au basilic</p> <p>Daube de bœuf  Parmentier de légumes</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Bûchette de Lait de mélanges</p> <p>Compote tutti frutti</p>	<p>Courgettes râpées</p> <p>Crispi d'or</p> <p>Haricots verts à l'ail</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Boulettes de bœuf sauce catalane Boulettes de sarrasin lentille et sauce tomate</p> <p>Polenta crémeuse</p> <p>Munster </p> <p>Gâteau basque </p>	<p>Houmous de chou fleur et noisette</p> <p>Pennes sauce trois fromages</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Gâteau financier farine de pois chiche</p>	<p>Carotte crème de guacamoles</p> <p>Chipolatas Falafels à la tomate</p> <p>Riz à la tomate</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fruit de saison</p>

Légende :



Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Élémentaires 5 Composantes

Semaine du 21 au 24 AVRIL 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu végétarien			
Salade verte vinaigrette au vinaigre de Xeres	Salade coleslaw (Chou et carottes)	Œuf dur sauce cocktail	Feuilleté au fromage	Macédoine à la mayonnaise
Cordon bleu		Cabillaud tomate basilic 	Boulettes de bœuf volaille sauce printanière	Rougail de saucisse
Sticks de mozzarella	Couscous végétarien	Blé crème lentille corail curry mais	Falafels à la sauce tomate	Pennes légumes du sud
Chou fleur et brocolis persillés		Blé	Haricots plats à l'ail	Pennes
Yaourt nature sucré	Camembert	Bleu	Cantal 	Edam
Fruit de saison	Crème dessert caramel	Compote pomme banane	Moelleux pépites de chocolat	Fruit de saison

proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :

Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 28 au 2 MAI 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu végétarien			
Melon vert	Concombre sauce crème et ciboulette	Salade artichaud		Salade verte et brebis
Sauté dinde sauce chasseur	Tarte aux fromages	 Sauté de bœuf au oignon		Aiguillettes de poulet au jus
Omelette piperade	Salade verte	Tajine marocain au boulgour		Nugget de blé
Semoule		Boulgour		Ketchup à la pomme
Yaourt nature sucré	Cantal 	Tomme grise		Coquillettes
Fruit de saison	Donut 's 	Compote abricot		Yaourt framboise 
				Éclair chocolat 

proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :


Repas végétarien


Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette

 Produit de la mer durable

 Appellation d'origine protégée

 Produit décongelé