



RÉPIT PARENTAL



**Besoin d'un moment que pour vous ?
Le groupe Parental'idées, composé de représentants
du CMPP, du RPE, de la Circonscription Action Sociale
et du Pôle Enfance & Jeunesse vous propose
un temps de répit parental
ayant pour objectif d'offrir aux parents, tout au long de l'année,
des temps pour souffler et se ressourcer.**

Nous vous proposons :

- **Un lieu spécifique pour vous accueillir autour d'activités proposées par divers intervenants**
- **Un lieu adapté pour vos enfants encadrés des professionnels du Pôle Enfance & Jeunesse et du RPE**

**Rendez-vous au Bâtiment 21
27 place d'Armes du Commandant Chauchard
52200 LANGRES**

**Activités gratuites sur inscription par mail
(au plus tard 1 semaine avant l'atelier) :
cindy.mace@grand-langres.fr**

**Possibilité de garde pendant la séance
pour vos enfants de 3 mois à 12 ans .
Merci de le signaler lors de l'inscription en précisant leur âge.**



ACCOMPAGNEMENT À LA
PARENTALITÉ



A VOS AGENDAS

Atelier répit parental 2024-2025



Samedi 7 décembre :
RELAXATION (2 créneaux)

Accueil-café dès 9h45, atelier de 10h à 11h
Accueil-café dès 11h15, atelier de 11h30 à 12h30

Samedi 8 mars :
"GÉRER MES ET TES ÉMOTIONS "

Accueil-café dès 9h30,
atelier de 10h à 12h

Samedi 14 juin :
TABLES RONDES SUR LE SOMMEIL, LES ÉCRANS,
L'ALIMENTATION

ATELIER YOGA PARENTS-ENFANTS
Activités en accès continu de 10h à 12h
suivies d'un pique-nique convivial et partagé

Rendez-vous au Bâtiment 21
27 place d'Armes du Commandant Chauchard
52200 LANGRES

Activités gratuites sur inscription par mail
(au plus tard 1 semaine avant l'atelier) :
cindy.mace@grand-langres.fr



ACCOMPAGNEMENT À LA
PARENTALITÉ